國內
郵資已付
南投郵局許可證
南投字第471號
雜誌
南投雜字
第41號登記證
登記為雜誌交寄

南投縣智障者家長協會

社團法人南投縣智障者家長協會

58期 會訊

● 106年運動i臺灣計畫—鼓樂動人 樂活人生　大家一起來運動






www.papid.org.tw

本會所開具之捐款收據，可扣抵綜合所得稅

劃撥帳號：21287225
會　　址：南投縣集集鎮吳厝里育才街135號
E-mail：ms434434@gmail.com
電話：049-2760612
049-2760774
傳真：049-2761914

創刊日　中華民國89年12月30日創刊
發行日　中華民國106年7月1日出刊
發行所　社團法人南投縣智障者家長協會
發行人　楊錦良
編輯者　編輯小姐

CONTENTS

目錄

1 濃情相約～慶端午
2 天使農夫容顏
3 我與天使農夫太鼓隊
4 天使農夫～蔬菜的家
5 身心障礙者社區日間作業設施知能研習
6 照顧慈兒，從珍愛自己做起
8 戒慎恐懼，如履薄冰～家訪初體驗
9 不再自我設限，給自己一個機會
10 愛心園地
12 工作紀要
13 活動花絮

●用心做公益，國際獅子會

感謝國際獅子會 300A1 區的贊助，於 106.01.05 捐贈貨車給園區做為資源回收車使用，讓我們在平日工作添力量，在資源回收時載送更加方便，南投縣智障者家長協會全體員工及天使們由衷感激您 !!!







● 0423 草屯國際同濟會至生態家園參訪

南投縣草屯同濟會至家園關懷，參觀家園的生態環境，了解協會成立的理念以及我們的服務內容，並且捐款，南投縣智障者家長協會全體員工及天使們感謝南投縣草屯同濟會的愛心。



濃情相約～慶端午

文 / 社工員．夏聖齊

端午節活動如期於 5 月 26 日辦理，感謝！集集鎮大家長陳鎮長、蕭議員、國民黨縣黨部謝總幹事、謝秘書、衛生局林個管師及南投特教學校王社工師…等多位來賓，共同一起歡慶端午佳節。

隨著音樂律動～踩踩踩，家長及來賓們也一起跟著音樂擺動舞姿，活絡了現場氣氛。就像音樂歌詞裡面說的："踩的渾身自由自在，所有不爽不快，全都一腳踢開"，歡樂氣氛渲染著現場，讓大家忘掉所有的不愉快。

我們特別安排瑜珈融入活動，舒緩家長身心放鬆，〝瑜珈〞幫助大家在忙碌與放鬆間找到平衡點，是居家就可運動的簡單動作，讓我們隨時就可以伸展，不管是坐著、站著、親子 (雙人) 合作，都可以簡單的完成動作。透過生活中周邊的工具如桌子、椅子、牆壁及彈力帶，做一些簡單的伸展運動幫助我們，並舒解日常累積的壓力。例如：肩頸、背部、腰部，都是容易運動不到的部位，隨著年紀增加，就容易有駝背、骨盆移位及退化的跡象，尤以心智障礙者來說，更要常常活絡筋骨，減緩身體的退化。家長們更要保健身體、舒解壓力，因為，你們是孩子的靠山。



多元豐富的活動，有麻糬 DIY，親手體驗捏麻糬，把麻糬捏成小塊後，沾上自己喜愛的材料 (芝麻花生粉) 就大功告成，過程中還可一邊做一邊吃，不僅玩的開心；吃的也開心。我們也規劃了一系列簡單又好玩的親子闖關活動有：天旋地轉、許願池、我的好朋友 ... 等，每一個關卡都要二個人一起參加，鼓勵家長和孩子一起來闖關，增加親子互動的機會。

活動尾聲，穿插了衛生局及國稅局的宣導活動，透過有獎徵答的互動，讓大家參加活動有吃、有喝、有玩、拿禮物；還能長知識，大伙都非常開心。







天使農夫的容顏



志工 / 蔡瓊珠



人類食用所需均來自植物，不管是飯菜、水果、點心、粽子或蛋糕…均是植物提供給我們的美食，甚至肉類、牛奶、雞蛋等，亦是牲畜食用植物，也許是牧草；也許是麥片，飼料成長之後提供給人類食用。

植物是人類最好的朋友，種它只需要給水；給肥料及適當的日照，它盡責的成長；開花結果。它們從來不跟我們計較甚麼？只是盡力的活著，努力滿足人類對它們的索求，該開花該結果的，從來不懈怠，默然盡力又生機蓬勃，愛「植物」是對另類生命的一種鍾情。

除了，提供人類飲食資源，當我們酒足飯飽之餘，還可以種花蒔草，怡情養性，為生活憑添許多情趣！

家園的孩子「天使農夫」，讓孩子接近土地；接近植栽，讓孩子在大自然的田園中過每一天，這是孩子很大的福氣。雖然，天使農夫學不會整套的農法，譬如：種菜，種個四季豆，從鋤地、整畦、埋種子、測間距、施肥澆水…，待發芽長到一定高度後，架設攀爬網架，等待它開花結果到可採收這一過程的判別，對孩子來說是太繁複了，他們記不住；學的慢，但是沒關係，他們需要的是一個口令；一個動作的引導。這樣！他們就可以做得很好，很快樂的做。雖太陽炎炎，汗流浹背，亦不抱怨，甘之如飴，這是一群如實生活快樂的孩子。

讓孩子學種花，先教他們認識花名，如圓仔花、指甲花、長壽花、沙漠玫瑰…都是些最常見；最常種；最熟悉的花，他們記得住嗎？沒有啦！他們很容易隨教隨忘，他們腦子裏對花的區分，並沒那麼清晰，但是，他們很樂於種花，且會運用園中的植物，泡出香香好喝的花茶。

孩子記不牢那麼多的花名沒關係，這其實是他們快樂的秘訣，大人們學不會「放下」，什麼事不管大小、好壞或順逆的事，都抓得緊緊不放，所以，都活在煩惱中。然，家園的孩子，隨做隨忘，都是活在當下的智者。也許，上天給他們某些缺陷，抑或是缺憾，但是，家園提供給孩子的生活模式，周邊的老師；工作伙伴給他們最友善的態度，讓這些孩子在家園無憂無慮的當個快樂的天使農夫。

塞翁失馬，焉知非福，先天的他們雖有缺憾，但是又何其有幸能在社區家園學習，在大自然的環境生活。







我與天使農夫太鼓隊



文 / 簡麗莎

某日的午後接到一通來自智障者家長協會潘老師的電話，希望，我能到園區指導孩子們打鼓，當下有點惶恐，因為從來沒有教過特殊孩子的經驗，心想如果有機會能為這些孩子出一點心力也是好事，憑藉著當過幼稚園老師 15 年的經驗應該應付得了這些孩子，我向潘老師說讓我試試看，就這樣我們便結下了太鼓之緣。

第一次上課從握棒、站姿 (弓箭步)、基本定點打法就花了整整一節課，一個太鼓曲目最基本會分為三部，這三部會有各自不同的打法，組合起來成為完整動聽的太鼓曲目，太鼓純粹是由鼓聲呈現不搭配音樂的，就像合唱團一樣有分為高、中、低三部。

第二節課開始進入課程，孩子們連一部要打整齊都很困難更不用說三部了，傷透腦筋不知如何是好，幾個夜晚絞盡腦汁我要如何讓這些孩子也能打鼓，最後不得不說服自己用音樂來引導孩子的節拍，後來與協會的老師們商量，他們也同意用音樂的方法讓孩子們打鼓，如此，我們便開始了「音樂太鼓課程」，幾次課程之後孩子們漸漸適應我的教法，我也學會與孩子們的溝通模式，我們互相找到了平衡點！

第一次的成果展看到孩子們站在輔導員及老師們面前相當有自信的把老師教的「紅紅青春敲呀敲」和「男兒當自強」呈現在大家面前，心裡有說不出的感動。鼓棒就開始亂敲到現在，有的孩子學習比較快可以把老師教得完全記住；有的孩子雖然無法完全記住老師教的，但他也會握緊鼓棒跟著節奏一拍一下的打，更有孩子從一開始完全拒絕拿鼓棒到現在可以拿起鼓棒敲幾下，就這樣兩年後天使農夫太鼓隊成立了，連續兩屆在中區全國心智障礙者才藝大賽中勇奪「冠軍」，也開始有一些外場演出的邀約。

協會工作人員及老師們努力幫孩子們找表演舞台，孩子們也努力的練習，而我每次到協會上課老遠就聽到孩子們：「老師好」的招呼聲，下課後還會有孩子過來說：「老師你累了，我幫你按摩」貼心的舉動讓我好感動。我儼然已把自己當成協會的一員，感謝協會給我這樣的機會！為這些孩子們服務，讓這些孩子們有機會接觸到太鼓！



▲抬頭挺胸，步伐踩穩，打太鼓最重要的就是站姿！



▲老師正在示範打鼓的節拍，學員也認真的學習。



▲經過老師個別動作的指導後，學員動作整齊劃一。



天使農夫～蔬菜的家

文・社工員 / 夏聖齊

我們很開心，透過台新銀行慈善基金會辦理的第七屆「投您一票・決定愛的力量」活動，得到許多民眾的支持與評審委員的肯定，獲贈 10 萬元的公益基金，給予我們實質上的幫助，讓我們有了修建溫室硬體設備的經費；讓心智障礙者有更好的學習場域。

「生態社區家園」位於南投縣的集集鎮，是以農業、觀光為主要經濟發展，在地氣候適中，是發展農業的好地方。生態社區家園與在地連結，從事無毒健康蔬菜水果的種植，除了讓心智障礙者有學習農作的機會，也可訓練身體的肌耐力，更從團體的活動中促進人際互動及團隊合作，增進適應社區生活的能力。簡易溫室已搭建完成，則能大大增加心智障礙者學習的機會！



▲施工前 - 蔬菜網室



▲施工前拆除石柱

網室施工的速度很快，第一天的施工就幾乎快完成主體骨架的搭建了，另外還要幫我們在網室接近地面的部份做圍邊設計，以減少螞蟻及害蟲的入侵（螞蟻會搬運蚜蟲破壞農作物），最後裝上拉門及網布，便完成簡易網室的搭建。

有了溫室後，只要排水良好，就能減少惡劣氣候對種植菜的影響，不管是晴、雨天都能在網室裡工作及學習。天使農夫對新網室的搭建也非常期待！我們相信在從事農作的同時，常能與大自然生態環境接觸，親自接受大地的恩惠，並有療癒身心的效果，使心智障礙者得到最大的幫助。



▲施工中 - 搭建主體結構



▲施工後 - 蓋上網布後完工



身心障礙者
社區日間作業設施知能研習

文 / 潘貴真

透過二天的課程研習，讓我更明確瞭解社區日間作業設施所安排的各項活動，提供心智功能障礙者社區化、小型化的日間活動場所，培養其自立生活、自我決策及維護自我權利的能力，並學習人際關係、促進其社會參與及增進社會融合的目標。而本人也因研習增進許多新知，對於工作之助益以及人生之觀點將會更確實更有意義。人活到老學到老，又可將所學用之於社會，亦是人生一樂事。

在作業活動中 (綠商品服務組)，對我而言是最簡單不過的事，天使農夫們針對鬆土、整地、挖溝渠、種菜、撥種籽、澆水及社區銷售等技能，須依據實際需要彈性調整工作內容，讓服務使用者先看再做，並利用工作分析來教導技能。首先，必須站在服務使用者的角度來審視，並且從最親近的事物開始，培養安全感和良好的習慣，給予最少的限制和協助；並適時給予適當的刺激和增強來鼓勵。讓服務對象去嘗試，並允許錯誤的發生，再逐步達到作業技能、相互合作與自我肯定的提升。我們最常碰到的問題是「擔心」，因為，擔心讓他們錯失學習、提升自我的機會，在整個過程中，最害怕的是沒有持續執行，我們都知道他們「學得慢，忘得快」，這會讓已經養成或熟悉的事，很快的歸零，如果沒有持續練習變成習慣，將會是很可惜的一件事，

這兩天的知能研習對我幫助很大，老師的說明很有邏輯及清楚，讓我在執行實務上更有方向，也是收穫很大的一塊。學海無涯，期許自己能學有所用，在職場上發揮自己的價值。







照顧憨兒，從珍愛自己做起！

照顧的路，是辛苦且漫長的，但我們相信，「愛」，讓人不孤單！家庭照顧者都需要一個喘息的時間及空間，讓自己好好的放鬆並靜下來思考過去及現在的照顧歷程，是否有需改變或是繼續維持的地方，甚至藉由家長與家長之間的互動、交流，分享彼此照顧的經驗，互相給予支持及打氣，進而提升彼此照顧的品質。

協會在6月份舉辦了四場家庭照顧者支持團體，課程包含了從食安出發的「健康飲食」、打造無毒生活的「手工皂-液態慕絲」、心靈療育的「園藝治療」以及分享彼此照顧心得的「家庭暖心守門人」。在這四場的活動過程中，令我們印象深刻的是家長們臉上透露愉悅、開心的表情，還有不求甚解的求知態度，在每一次活動結束前，都會預告下次的活動內容，並請每位家長準時參加，家長們都非常期待每一次的活動，因為這些課程內容對於大家而言，都是非常輕鬆、對生活是有所幫助的，也有許多家長希望以後能多舉辦這類的活動，真的受益良多！家長們從一開始對彼此不熟悉，漸漸地，會互相問好、閒話家常、關心彼此以及分享照顧的經驗，甚至有些家長們還會問道：「某個家長今天怎麼沒有來？」由此可見，家長們儼然成了一個小團隊，只要有某個成員因故請假，便會詢問、關心！



「哇！今天的東西怎麼這麼澎湃！」原來是老師準備了一大堆五顏六色的蔬菜，正所謂色香味俱全，在滿足大家視覺之餘，也要符合今天的主題「享瘦又健康」，家長們各各是廚藝高手，在老師先行示範後，無不摩拳擦掌、撩起袖子料理食材去，就連從來沒有廚藝經驗的老爸爸們，也是小心翼翼地拿起菜刀，照著老師的指示，一刀一刀地將食材做初步處理，而爐火的部分，當然是交給家長媽媽們啦！在料理的過程中，可以看見大家分工合作、沒有人是閒著的，彼此也互相分享廚藝心得，在家長們熟練且精湛的廚藝之下，一道一道的特色風味料理陸續完成，真的是「色香味俱全」！連南投仁愛之家的員工也跑進來問道：怎麼如此的香，在外頭就可以聞到！酥皮藏椒、客家小炒（蒟蒻）、義式沙沙醬沙拉、紅蘿蔔小黃瓜盤式料理及養生菇菇湯，在家長們大快朵頤之下，劃上完美的句點！

「純手工、天然」的產品最受大家喜愛，如果能讓家長們自己動手做，更是一大樂趣！大家對於香皂的印象，都停留在固體皂，而對於液態皂是比較陌生的，老師特別準備了一份紀錄非常仔細的講義，讓每位家長們回家之後，也能自己準備材料、自己動手做。家長們發揮不求甚解的精神，有的抄了滿滿的筆記、有的則是拿起手機狂



文・社工員 / 連家偉

拍下製作步驟，深怕遺漏了某項步驟，就會前功盡棄！「園藝治療」，顧名思義，就是藉由園藝活動來改善人的身、心、靈狀況，老師告訴大家：園藝治療不單單只是一種活動，更可以達到彼此情感的交流，且激發每一個人創作的能力！每位家長先靜靜觀賞老師示範後，皆躍躍欲試，搭配老師所準備的小玩具：彈珠、彩色碎石粒、鋁線等，大家所呈現的盆栽各有特色，甚至還有家長在盆栽附近放上餅乾造型，讓在場的人哈哈大笑！由此可見，每位家長都很樂在其中，且心情是愉悅、放鬆的。



活動過程中，彼此可以分享照顧上的經驗，就算是吐吐口水也好，有一個傾訴的對象和管道，這些都是舒壓放鬆的方式。我們希望在活動結束後，彼此之間也能夠互相協助、扶持，有需要幫助的地方，協會也會儘可能的提供協助，因為在照顧這條路上，家長們並不孤獨，有著你我的陪伴，相信未來一切會更好，加油！

2017 第 11 屆全國心智障礙者親子運動大會

活動時間	**2017** 年 **11** 月 **11** 日 **(** 星期六 **)**、**2017** 年 **11** 月 **12** 日 **(** 星期日 **)**
比賽項目	田賽、徑賽、桌球、籃球、游泳、趣味競賽、家長競走接力賽
活動地點	國立屏東大學林森校區（屏東縣屏東市林森路 1 號）
參加資格	凡滿 **8** 歲以上，西元 **2009** 年 **(** 民國 **98** 年 **)** 以前出生（含），領有身心障礙手冊之心智障礙者（自閉症、唐氏症、智能障礙、多重障礙等）均可報名參加。



戒慎恐懼，如履薄冰
~家訪初體驗

文．社工員 / 連家偉

雖然自己2月中開始上班，但基於106年心智障礙者雙老服務方案尚未招標及執行，因此先與執行中高齡家庭服務的社工，一同前往案家進行家訪。其實，對於身心障礙者所涉及的相關資料及福利，自己真的是一知半解，雖然事先做了許多功課，不管是身障生活補助、身障機構、身障能使用到的福利資源，或者是身障朋友們比較容易遇到的問題及困難等，但是到了家訪的時候，腦袋完全一片空白，只能在旁仔細觀察社工跟案家的互動，從中發現案家所遭遇的問題，以及社工當下能提供給案家何種資訊，心想：這就是經驗的累積吧！



家訪前有許多前置作業要做，例如先依名單上的電話作聯繫，確認案家當日是否在家、案家地址是否正確、案家是否有案主此人等，而且部分案家地址比較難尋的話，可能要事先查詢地圖或是詢問當地村里長，以節省尋找案家的時間。與案家進行訪談的當下，也可從案家的生活環境看到一些端倪，如果案家環境較髒亂，是否案家沒有能力整理？還是案家已經習慣目前的生活環境？案家有無申請居家服務的需求？另外，也可從案家的言詞和表情判斷一些事情，有些案家對於外界的人事物較排斥，更何況是我們這些第一次就到案家的陌生人，因為也曾在電話訪問的當下，產生直接被案家拒絕家訪的狀況。心想：現今社會上，詐騙集團真的太多了，人往往多了一份警覺心，而願意讓我們到案家訪視的，就是我們與案家建立關係的第一步，藉著彼此聊天的方式，慢慢了解案家生活狀況，不過不要希望案家第一次就能夠將心中的問題丟出，這是需要循序漸進的！

前幾次家訪真的是很緊張，雖然自己只是陪同家訪，先觀察社工與案家的互動，適時地做好紀錄，簡單的紀錄可以幫助自己回顧當下的互動狀況，並完成初訪表及服務紀錄表，以利後續的追蹤及提供相關服務。儘可能將想要了解的資料，透過簡單自然的聊天方式，慢慢地從案家及案主身上獲得，而這些資料往往可以和案家目前的情況作連結，找出問題的癥結點，進而提供相關資訊和協助。

時間飛快，轉眼就到了4月份，自己負責的心智障礙者雙老服務方案開始推動，除了服務智能障礙的案主之外，多增加了精神障礙、自閉症及含上述之一多重障礙者，而且，我發現，方案服務中精神障礙者的人數竟然遠高於智能障礙者。資源盤點也是提供服務重要的一環，我們必須了解資源在哪？資源的內容為何？社工是提供資源及連結者，必須熟悉各類資源，依據案家的需求和狀況，提供適當的資源（連結）或是轉介服務，這個部份是自己需要加強及努力的，可以針對案家較常使用到的資源，例如：居家服務、送餐服務、照顧機構等，作深入的了解，以利我們在家訪的當下，提供案家相關的資訊，若案家真的有此項需求，也可以協助申請相關服務。



不再自我設限，給自己一個機會

社工員 吳映璇

「你都沒有做過，你怎麼知道自己不行？」這是當初總幹事在幫我面試時跟我說的一句話，五月初，在鎮公所面試其他工作時，就業服務站的服務人員看到我的履歷，得知我是社工系畢業後，他告訴我集集鎮上有個單位正在徵社工員，剛好我也在求職，不妨考慮看看，他可以幫我媒合，後來得知徵才的單位是南投縣智障者家長協會，我一直知道協會有個生態家園，就在我家附近，然而，對於要當社工這件事情，在社工系畢業以後，一直未曾出現在我的人生計畫之中，原因有很多，對自身能力的信心不足、對社工職場領域的恐懼、以及在他人的經驗分享中告訴我這個工作有多困難 ... 等等，還沒開始就覺得「我應該是沒有辦法」，以致於未曾踏入這個領域。

不過，大學四年的社工養成教育，真的就可以成為一個社工嗎？思考了很久，好像也不盡然，特別是在實務工作上，一切都要從頭學起，面試以後，原先還是對自己沒有信心，但是總幹事不斷的給我鼓勵以及非常願意給我機會，除了向親友詢問看法以外，我也在內心與自己對話多次，終究覺得我應該要拋開自我否定以及沒來由的害怕，不該自我設限，而是給自己一個機會嘗試，於是進入協會這個大家庭。

俗話說萬事起頭難，意在告訴大家做任何事不要不敢動手，敢做才會成功。起初家訪時，大多數與案家對話時是講閩南語的，真的讓閩南語不流利的我感覺很頭痛，有時腦中有問題想要提問，嘴巴卻翻譯不出來，只能小聲地拜託同事幫我詢問，加上對於資源、福利、補助完全不了解，以致於在與案家談話時，怕自己造成冷場，打亂家訪的步驟，總是不大敢開口，沒錯，我又自我設限，開始無謂的擔心，同事告訴我：「大家都是這樣過來的，只要自己敢於開口，一回生二回熟，過程中也會慢慢學習了解，若連自己表現出來的態度都畏畏縮縮，不夠大方，案家怎麼會覺得社工能夠協助他們解決問題，要如何信任你？」這些話真的提供我許多思考的方向，也開始強迫自己，逼自己要講一些話，雖然剛開始聲音太小，問題都要重覆兩次，或是國語閩南語交雜這樣提問，然而在過程中，漸漸地我發現同事都會在旁給予協助，例如提詞、圓場，讓我能夠更順利的表達，案家也可以在訪談中感受的到我的誠意，願意回應我問題的答案，雖然說我依舊有許多要學習的地方，但是敞開心胸，勇敢去做，許多事情都沒有自己所想的那麼嚴峻，現在去家訪時，雖不敢說得心應手，但是也算對自己有點信心了。

雖然我的社工職涯才剛開始起步，在這兩個月當中，也了解到自己許多的不足之處，未來還需要多加學習，但我為自己感到高興的是，現在的我突破自己的過去，不再侷限於自己的舒適圈、不再時刻的自我否定，相信在單位給予的培養當中，能夠使我成為一位優秀的社工人。

工作紀要 106 年 1 月至 06 月

106.01.06 總幹事、賴理事及工作人員家訪魚池里區中高齡智障者家庭

106.01.11 南投愛心會來園～歲末關懷

106.01.13 楊錦良理事長參加南投特殊教育學校適性安置委員會會議

總幹事、賴理事及工作人員家訪魚池里區中高齡智障者家庭

106.01.15 國際獅子會 300-A1 區捐贈貨車儀式

106.02.10 辦理 106 年社區日間作業設施～消防演練

總幹事、賴理事及工作人員家訪魚池里區中高齡智障者家庭

106.02.14 社工陪同智青參加自我倡導培力計畫自立支持會議

社工及工作人員家訪魚池里區中高齡智障者家庭

106.02.17 辦理心智障礙者社區適應活動～參觀集元果工廠

106.02.21 辦理心智障礙者成長團體（一）

總幹事、社工員家訪魚池里區中高齡智障者家庭

106.02.22 106 年度社區日間作業設施服務方案 - 外督

106.02.23 參加家長組織在地支持倡權能量提升計畫 -106 年第一次中部地區聯誼會

106.02.24 總幹事參加勞動條件檢查宣導會

106.03.02 社工及工作人員家訪國姓區中高齡智障者家庭

106.03.10 總幹事參加 106 年運動 i 台灣諮詢會議

社工及工作人員家訪國姓區中高齡智障者家庭

106.03.14 社工及工作人員家訪埔里區中高齡智障者家庭

社工陪同智青參加自我倡導自立支持會議

106.03.16 社工及工作人員家訪中寮區中高齡智障者家庭

106.03.19 楊錦良理事長及陳專員參加智總 106 年度會員代表大會

106.03.21 辦理心智障礙者成長團體（二）

106.03.22 參加南投縣政府委案 106 年度建構心智障礙者雙老家庭支持網絡服務計畫方案簡報

106.03.23 夏社工參加南投地方法院檢察署易服社會勞動檢討會議

參加南投縣青年返鄉協會志工聯繫會報

106.03.27 總幹事、專員參加 106 年度身心障礙者生涯轉銜暨個案管理業務第一次聯繫會議

106.03.28 社工及工作人員家訪集集區中高齡智障者家庭

106.03.30 天使農夫太鼓隊參加永昌宮節慶活動太鼓表演

天使農夫太鼓隊參加 7-11 便利超商開幕～太鼓表演

106.03.31 楊錦良理事長參加特殊教育評鑑行前說明會

106 年「建構心智障礙者雙老家庭支持網絡服務模式」方案議約

106.04.11 社工參加 106 年第 3 次自我倡導者實物工作小組暨單位支持者交流會議

106.04.14 楊錦良理事長參加學前教育階段特教評鑑（南投國小 / 南光國小）

106.04.18 楊錦良理事長參加「南投縣 106 年度優良特殊教育人員評選」評選會議

106.04.19 天使農夫太鼓隊參加南投縣地政士公會晚會～太鼓表演

106.04.21 楊錦良理事長參加學前教育階段特教評鑑（雲林國小／水里國小）

總幹事參加職業重建暨個案研討會議

106.04.22 辦理106年中高齡智障者家庭支持服務方案～資訊講座（埔里）

106.04.23 草屯國際同濟會參訪社區家園

106.04.28 楊錦良理事長參加學前教育階段特教評鑑（草屯國小）

總幹事、社工、教保員參加專業人員研習

106.0.5.03 社工及工作人員家訪鹿谷區雙老智障者家庭

106.05.05 社工、教保員參加專業人員訓練

106.05.06 楊錦良理事長參加南投特殊教育學校適性安置第二次委員會會議

106.05.08 嘉義縣自強殘障協會參訪生態社區家園

106.05.10 社工及工作人員家訪名間區雙老智障者家庭

106.05.12 社工及工作人員家訪南投區雙老智障者家庭

106.05.13 社工參加衛生福利部社會及家庭署優先採購資訊服務平台建置案教育訓練

106.05.16 總幹事、社工參加「建構心智障礙者雙老家庭服務模式計畫」成果檢討會暨教育訓練

106.05.18 社工及工作人員家訪名間區雙老智障者家庭

106.05.19 楊錦良理事長參加特殊教育評鑑檢討會議

總幹事參加106年南投縣「預防及延緩失能照護計畫」宣導說明會

106.05.20 辦理106年中高齡智障者家庭支持服務方案～資訊講座（南投）

106.05.24 召開「建構心智障礙者雙老家庭服務模式計畫」第一次工作小會議

106年度服務方案-外督

106.05.25 教保員參加社區作業設施專業服務手冊說明會暨表單研習

106.05.26 辦理106年度特殊需求者家庭親職教育講座暨端午活動

106.06.01 社工及工作人員家訪魚池區中高齡智障者家庭

106.06.07 辦理南投縣心智障礙者家庭照顧者支持團體（一）

桃園智障者家長協會參訪～「世外田園」社區日間作業設施

106.06.09 參加物理治療工會南投輔具資源中心成立～天使農夫太鼓隊開場表演

社工家訪鹿谷區心智障礙者雙老家庭

106.06.12 楊錦良理事長參加特殊教育諮詢會議106年度第一次工作會議

106.06.14 辦理南投縣心智障礙者家庭照顧者支持團體（二）

社工家訪南投區心智障礙者雙老家庭

106.06.21 辦理南投縣心智障礙者家庭照顧者支持團體（三）

陳專員參加南投縣身心障礙者權益推動小組委員會會議

總幹事參加106年度運動i台灣～輔導訪視期中檢討會議

社工家訪南投區心智障礙者中高齡及雙老家庭

106.06.23 彰化啟智學校師生參訪生態社區家園

社工及工作人員家訪中寮區心智障礙者雙老家庭

106.06.24 辦理106年中高齡智障者家庭支持服務方案～資訊講座（集集）

106.06.28 辦理南投縣心智障礙者家庭照顧者支持團體（四）

社工家訪南投區心智障礙者雙老家庭

106.06.30 社工家訪竹山區心智障礙者雙老家庭

元月份　協會捐款名單

捐款金額	捐款者
20,520	徐梅芳
15,000	台灣基督長老教會集集教會
12,000	楊錦琪
10,000	藍海保全股份有限公司
6,400	許義郎
5,000	高亞者 許維恩 陳榆粉 楊錦良 李婉閱
4,000	李孟勳
3,000	楊鐘祥、蔡錦堂
2,000	陳美麗 李昀諭 李永輝 李美靜 張永州 廖又溱
1,500	陳鴿 鄭雁文 蔡薰聲 蕭世仁 王德名＋王修元＋林怡辰 楊錦娥
1,000	張玉珠 蕭睿廷 謝念恩 謝明倫 蕭誠佑 賴皓平 廖素貞 陳衍銘 張吳三平＋林秀麗 陳怡安 陳名星
600	曾金松
500	洪璧言 田錦菱 林貞敏 蔡佩軒 楊水清 楊陳玉寬 吳麗卿 吳妙芬 蔡益相 李俊翰 紹政長 高信愷
200	白崇永 蔡宜珊 楊弘宇 楊鈞賢 楊博軒 許秋玉 簡玉貞

收支報告表

106 年 1 月 1 日至 6 月 30 日

科目	金額 小計	合計
收入總額		1,720,232
會費收入	25,000	
捐款收入	1,053,191	
具它收入	430,386	
補助收入	51,420	
服務費收入	138,000	
活動收入	3,000	
利息收入	19,235	
費用總額		2,486,038
薪資津貼	548,867	
其他人事費用	283,010	
旅運費	4,734	
運費	17,880	
郵電費	22,508	
修繕費	8,760	
水電費	26,316	
保險費	154,863	
租金費用	30,000	
補充保費	8,146	
伙食費	5,996	
燃料費	25,226	
書報雜誌	900	
印刷打字	43,003	
勞退基金	58,090	
雜項購置	152,464	
繳納其他團體會費	4,500	
專案支出	792,781	
雜項支出	118,841	
職工福利	18,000	
工作獎勵金	37,730	
活動費用	123,423	
本期餘絀		765,806

二月份　協會捐款名單

捐款金額	捐款者
20,000	張淑慧 葉啟昌
5,000	梁豐收 楊錦良
3,000	楊鐘祥 徐旭賢 林南熒
2,500	簡世宇 陳榆粉
2,200	張玉雪
2,000	林群貴＋陳怡伶 張玉珠 謝美惠 何沐樺 李昀諭 李永輝
1,600	黃柏霖 黃鈞詰
1,500	陳 鴿 鄭雁文 林佳樺
1,200	陳明俊＋張秀花 莊念湄 張玉鳳 黃溫華美
1,000	黃學魁 陳錳僅 賴皓平 許佩裕 周兆瑋 林秀月 安宏海 廖素珍 張吳三平＋林秀麗 余秀珠 黃農 王德名＋王修元＋林怡辰 萬泰隆企業有限公司
520	徐梅芳
400	陳信仁
500	陳 鷹 張永興 郭佳臻 張任容 許麗惠 陳逸駿 黃愛家 陳榆辰 陳翰廷 賴孟玉 陳衍銘 蔡佩軒 楊水清 楊陳玉寬 吳妙芬 蔡益相 楊錦娥 李俊翰 陳怡安
300	謝慶和
200	楊鈞賢 楊博軒 簡玉貞 許秋玉 黃國瑞 黃瑞堂 謝雅婷 陳來旺

四月份　協會捐款名單

捐款金額	捐款者
10,000	衍德不動產經紀有限公司
5,000	南投縣地政士公會 楊錦良
4,800	7-11 集利門市利欣商店
4,000	李孟琴
2,500	羅惠美
3,000	林東彩 林南熒 林聖良
2,000	王德名＋王修元 莊乃姿 江順發 李昀諭 李永輝 余秀珠 黃瑞雯
1,600	林惠芳
1,500	陳鴿 鄭雁文
1,200	洪佳琳
1,000	張玉雪 賴皓平 何沐樺 李文瑞 李文英 潘進淵 吳妙芬 廖素珍 張吳三平＋林秀麗
750	蔡裕文
520	徐梅芳
500	徐顯鋒 許文章 陳衍銘 葉傑宇 楊水清 楊陳玉寬 吳麗卿 蔡益相 楊錦娥 李俊翰 陳怡安 愛心人士
200	蔡宜珊 楊鈞賢 楊博軒 許秋玉 簡玉貞

資源回收

慈惠善行協會－健康活力站	富昌麵包店
集集成功路社區吳女士	阿娟快炒店
陳昭煜議員服務處	吃飯店
半路店蟲菜攤	全熟炒店
集集戶政事務所	永昌國小
香榭雅築民宿	林丙先生
彩虹田民宿	陳麗珠女士
昌福素食店	劉朝宗先生
佳美自助餐	林淑宜女士

三月份　協會捐款名單

捐款金額	捐款者
20000	周淑玲（會員大會活動摸彩品）
10,000	宏欣工業社：林志宏
8,000	洪崇豪
5,000	楊鐘祥 楊錦良 集集鎮農會（認捐會員大會摸彩品）
3,000	張素香 王德名＋王修元 慈光精舍
2,783	張淑慧
2,270	林惠芳
2,000	卓水末 李昀諭 李永輝
1,800	謝秀玉
1,500	陳 鴿 鄭雁文 陳衍銘
1,000	賴皓平 李木生 柳怡華 何沐樺 廖素珍 賴麗雪 陳麗玲 曾振炎 曾庚妹 江淑珍 王人和 吳妙芬 吳三平＋林秀麗 國立南投特殊教育學校
800	林美齡 張大隆 侯月嫦 徐慧玲 黃秀鳳 陳錳僅 林育瑛
520	徐梅芳
500	陳衍銘 蔡佩軒 蔡益相 楊錦娥 李俊翰 陳怡安 楊水清 楊陳玉寬 吳麗卿
300	高秋桂 吳杉相 曾金松
200	白玉琴 鄧淑鳳 白崇永 白如妙 白如悅 楊鈞賢 楊博軒 許秋玉 簡玉貞 戴水池 蔡宜珊
100	吳振誠

五月份　協會捐款名單

捐款金額	捐款者
6,300	廖康如
6,000	林聖良
5,000	楊錦良
4,000	李孟勳
3,000	王德名＋王修元＋林怡辰 蕭志全 陳鴿＋鄭雁文 普家康興業股份有限公司
2,783	張淑慧
2,000	林惠芳 李昀諭 李永輝 江宇凡 江順發 梁振騰 李文瑞
1,000	賴皓平 張玉雪 廖素珍 何沐樺 吳妙芬 張吳三桂＋林秀麗 許文章 曾振炎 社團法人中國國民黨
800	曾麗香 盧秀轉
520	徐梅芳
500	鵬巍鋒 陳衍銘 蔡佩軒 楊水清 吳麗卿 蔡益相 楊錦娥 李俊翰 陳怡安 張大隆 楊陳玉寬
300	湯正隆
250	王玉貞
200	蔡宜珊 楊鈞賢 楊博軒 許秋玉 簡玉貞
100	吳振誠

感謝集集鎮店家及熱心協助回收的志工，因為，有您們一路的支持與陪伴！讓社區的垃圾減量；同時讓它變黃金。更重要的是，它讓弱勢公益團體有了微薄的收入，做為基金的運用。

ps: 本期因版面因素，捐款名單只刊登 1~5 月份，未登載部分於下期刊登！

元月份 生態社區家園捐款名單

金額	捐款者
60,000	鳳城永恆之友
23,300	林文隆＋黃正裡 謝承宗
20,000	黃詠傑 阮文光
13,030	陽光有氧舞蹈社團
10,000	南投愛心會草屯分會
5,000	徐詮澄校
3,000	徐士傑 莊彩芬 愛國國小
2,500	林吳小玲＋林文川＋林文彬＋林雅鎮＋林雅芳
2,400	簡正閔 洪瑞莉 (1-12 月)
2,000	蔡玉娟＋謝嘉偉＋謝欣芸＋謝欣廷 陳昭雲 盧月霞
1,500	孔繁甄 孔繁霽
1,200	陳勉 (1-12 月)
1,000	林漏 張富南 陳坤元 張蓮夫 何依珍 蘇王藝子 瑞鵬企業社 (認捐學員學費) 陳榮企業社 / 陳榮鈞 / 陳榮霖 (認捐學員學費)
628	姜侑廷
610	陳洲良
600	徐淑芬 黃國禎
500	張家豪 李瑞晃 李瑞芬 呂念蓮 黃英俊 林麗桂 紀小姐 余承 王淑琴 魏碧馨 (認捐學員學費)
400	蔡孟倫＋陳侑誠 黃昭旗
355	愛心人士
200	黃瑞堂 吳國銓 吳方琴
100	吳瑞峰 董承林 姜貴萍 羅淑鈴 葉家卉 葉佳穎
83	愛心人士

二月份 生態社區家園捐款名單

金額	捐款者
12,000	玄奘寺
10,000	郭秀琴
6,000	李玉琴 陳明豐 陳阿英
2,000	蔡玉娟＋謝嘉偉＋謝欣芸＋謝欣廷 曾俊彥
1,500	孔繁甄 孔繁霽
1,000	林漏 許雅筠 洪顗郎 何依珍 瑞鵬企業社 (認捐學員學費) 張家豪 (2-3 月)
600	徐淑芬
500	魏淑慧 / 魏碧馨 (認捐學員學費) 林麗桂 黃英俊 紀小姐 李瑞芬 李瑞晃
400	蔡孟倫＋林侑誠
200	黃瑞堂 吳國銓 林柏均
100	莫承林 莫貴萍 葉家卉 葉佳穎 羅淑鈴

三月份 生態社區家園捐款名單

金額	捐款者
20,000	蕭志全
8,500	呂漢氏
2,799	竹山社區大學投資理財班
2,000	林淑麗 陳尚仁 張麗英 程敬哲 蔡玉娟＋謝嘉偉＋謝欣芸＋謝欣廷
1,500	孔繁甄 李貞德 孔繁霽
1,000	林 漏 游瑞鈴＋游林美幸 林春美 呂念蓮 童丙居 何依珍 洪顗郎 新北市淡水區松舘長青促進會 姨榮企業社 / 陳榮鈞 (認捐學員學費)
600	徐淑芬
500	林麗桂 黃英俊 紀小姐 沈淑珠 魏淑惠 / 魏碧馨 (認捐學員學費)
400	蔡孟倫＋陳侑誠
200	劉美瑤 吳國銓 黃瑞堂
100	王怡郁 王盼雨 莫承林 羅淑玲 莫貴萍 莫佳穎 莫家卉

四月份 生態社區家園捐款名單

金額	捐款者
12,000	吳劉毅＋吳奕承＋吳方琴＋謝廷 (認捐學員學費 5-10 月)
6,000	南投縣草屯國際同濟會
3,000	陳詳麟
2,000	新北市淡屬僑胞文化發展交流協會 湯聖程 蔡玉娟＋謝嘉偉＋謝欣芸＋謝欣廷
1,200	王麗榮 (認捐白米 3 斗)
1,000	林漏 洪顗郎 何依珍 洪世全 洪志明 姨榮裕 洪琳溪 洪淳欽 李建和 黃皇煌 林慶仁 鄭英振 洪榮彬 洪國勝 朱家瑩 張偉程 陳立婉 姨財吟 洪明詳 蘇裕謙 愛心人士 雷恩麵包坊 陳榮企業社 / 陳榮鈞 (認捐學員學費) 瑞鵬企業社 (認捐學員學費)
700	許秉寧
610	陳洲良
600	林淑芬 徐淑芬
500	黃英俊 林麗桂 紀小姐 張家豪 紀政良 蔡三藝子 蘇裕文 魏淑惠 / 魏碧馨 / 魏增典 / 郭哲榮 (認捐學員費)
400	蔡孟倫＋陳侑誠
300	王 豪 黃國禎
200	吳國銓 吳淑慧
130	愛心人士
100	吳振峰 董承林 莫貴萍 葉佳穎 葉家卉 羅淑玲

五月份 生態社區家園捐款名單

金額	捐款者
3,000	陳月照 陳佳嘉
2,000	蔡玉娟＋謝嘉偉＋謝欣芸＋謝欣廷 楊添木 楊妙華
1,500	孔繁甄 孔繁霽
1,000	林漏 童丙居 呂念蓮 洪顗郎 何依珍 楊葉千美 姨坤元 廖素珍 姨榮企業社 / 陳榮鈞 (認捐學員學費) 瑞鵬企業社 (認捐學員學費) 姨柯榮 / 沈鳳山 / 吳榮志 / 姨坤隆 / 鄧碧鳳 / 魏國洲 / 姨榮森 / 蔡志哲 / 廖光華 / 吳大村 / 姨玉花 (認捐殺肉機一台)
610	陳洲良
600	徐淑芬
500	余承翰 張家豪 黃英俊 林麗桂 紀小姐 王淑琴 莫承林＋羅淑鈴＋葉家卉＋葉佳穎＋莫貴萍 魏淑惠 / 魏碧馨 / 莫增典 / 郭哲榮 (認捐學員學費)
400	蔡孟倫＋姨侑誠
200	吳國銓

統一發票捐贈

感謝以下捐贈發票者，雖未中獎，仍非常感謝您的支持！

蔡燦輝先生、白崇永先生、楊美姿小姐、吳文中先生、張振明先生、張淑慧女士、簡靜儀女士、楊錦良女士

電子發票捐贈

期別	中獎張數	中獎金額
106 年 1-2 月	0	0
106 年 3-4 月	4	1600

自 106 年 1 月至 106 年 4 月止，電子發票捐贈張數共 786 張，感謝各方的支持！

愛心碼：5098(我捐就發)，購物後，將載具號碼告知店員！邀您一起響應，愛心＋環保 NO.1 ！

廢電池回收

回收單位	回收重
胡瑩	0.9 斤
沈英雪	1.5 公斤

1-6 月物資捐贈

贈者	捐贈物資	捐贈者	捐贈物資
蕭珠	牛番茄 3.5 斤	詩凡媽媽	羊奶 12 瓶
胡瑩	廢電池 0.9 斤	和鳳山寨	麵線 30 斤
阿棋	青椒 3kg	集集國中	長袖上衣 39 件
含笑	餅干 3 包	廖說阿木	饅頭 3 包
出外人	白米 140kg	集集婦聯會	香蕉 6 串，粽子 30 顆、番茄 5 盒
頭圍雪	洋蔥 11.8 斤	社區黃小姐	香腸 3.5 斤
白如月	水餃 11 盒	水里柯先生	吳郭魚 35 斤
楊添木	饅頭 40 顆	竹山愛心人士	包心菜 1 箱
蔡瓊珠	多肉植物土壤 1kg2 包	姨老太夫人	飲料一批、蘭花盆栽 21 盆
江明俊	薑種 24 斤	老李牛肉麵	麵條 11.5 斤、水餃 9.5 斤、饅頭 1 斤
高淑慧	牛番茄 9 斤、茄子 5 斤	集集美又美	礦泉水 600cc15 箱、飲料 5 箱
邱進益	餅干 6 斤	鹿谷鳳凰山寺	白米 360 公斤、餅干 9 件、麵 2 件
廖敏宏	白米 24 公斤	WT 婚重企劃	香蕉片 380g 5 包
陳昭煜	八寶粥 10 罐	集集上帝公協會	高麗菜 54 斤
楊美姿	青椒 5 斤	南投愛心會	糖果 3 斤白米 44 斤
連家偉	吳郭魚 14 斤	社區愛心人士	白米 8 公斤、麵條 4 包、白米 4kg、玉米濃湯包 5 份、米 4kg、紅棗果 10 斤
范國松	舒跑 4 箱、餅乾 4 盒	嘉義鎮安宮	餅干 10kg、米粉麵 4kg、泡麵 21 碗、汽水 14 罐、醬油 7 組、米 21kg
永昌宮	甜糯米糕 10 塊、水果 5 斤、西瓜半顆、麵線 2.1kg、鳳梨酥 1.6kg	愛心人士	壽司米 3.4kg、白米 10.4kg、玉米罐 3 罐、餅干 5.2 斤水果 9 斤、包子饅頭 5 斤、地瓜 3.5 斤、蘋果 3 顆、高麗菜 45 斤、鹽 3 公斤、麵 1.5 公斤、餅干 3 包、油 1.5 公升 3 罐、罐頭 7 罐、大燕麥片 800g3 罐、醬油 870L3 罐、羊奶 180 毫升 15 罐、青椒 4 斤、吳郭魚 26 公斤、茄子 7 斤、冰糖 1kg、綠豆 0.5kg
武昌宮	麵線 55 斤、餅干 22 斤、果凍 34 斤、白米 150kg		
湘霖	蛋 3 斤、沙茶醬、高鮮各 1 罐、雞蛋 3 斤		
沈吳雪	棉痛凝膠 10 條、罐頭 15 罐		
慈德寺	杏菇 1.5 公斤、花生 0.5 公斤、素食肉鬆 300g5 包、水果 1.5 斤、柱竹筍 8 斤	慈光精舍	玉米粉 6 罐、奶茶 250ml1 箱、調和油 1.8L6 罐香菇素蠔油 1L2 罐、麵筋 4 斤、糖果 3.8 斤、水果 10 斤
集鮮超市	紅鹿粉 2.8 斤、米糕 3 斤、糖果 4.4 斤、		

如有刊載錯誤或遺漏處，請來電告知，謝謝！！



與我們一同記錄
每個感動時刻

活動花絮





● 中高齡資訊講座

長照 2.0 今年已經開跑，對於身心障礙者及家屬的權益，家長是一定要知道的，藉由參加資 訊講座來認識長照 2.0 所提供的服務內容，更新自己對於自身所能使用福利的了解，除此之外，更可以為往後的照顧上增添一分力量（圖一、圖二）；另外，有調查指出，國內逾六成中老年人罹患「三高」，也就是說現在 40 歲以上的成年人，有半數以上飽受高血糖、高血壓及高血脂所苦，由此可知，三高問題確實對於健康造成嚴重的危害，儼然已成為現代人的健康隱憂，除了家屬本身未來將會邁入老年，身心障礙者多數也進入中年的年紀，俗話說預防勝於治療，聽完講座後將所學的資訊落實在日常生活，調整生活上的習慣，讓自己身體更健康，也是大家樂見的（圖三）。





家長來參加資訊講座時，除了吸收知識外以外，也有動態的活動，讓自己的身體動起來，使筋骨放鬆，舒緩平時因照顧而緊繃的身體；奧福老師利用音樂作為基礎，變化出各種不同的活動，例如帶動唱、玩遊戲、節拍樂器合奏等等，過程中大家臉上都充滿笑容（圖一）；體適能老師讓大家一起舞動身體，跟著老師的口令，即使到後來覺得有點喘也是盡力跟上，運動完流汗的感覺好舒服（圖二）；謝老師教導大家利用簡單的手勢及工具，平時在家也可以自己按摩穴道或是幫家人刮痧，用簡單的保養方式來排除身體毒素，加強體內的循環，解除疲勞。