

● 何謂身心障礙者「自立生活」？

舉凡最基本的身體行動-人力支持、日常生活；環境支持；社會參與-就業、休閒娛樂，透過提供身心障礙者的個人支持、家庭支持和社會參與等，讓身心障礙者以自立生活為目標。

● 服務使命：

*提供身心障礙者在社區居住的協助，培養其自主安排生活，建立自信心，融入社區自主生活。

*協助障礙者日常生活及社會參與，使身心障礙者於社區中，能夠「自我選擇」、「自我決定」、「自我負責」的自立生活，及平等參與社會之權益。

*運用同儕支持員，提供諮詢服務，給予欲自立生活的身心障礙者經驗分享、交流及學習，提供心理層面的支持，協助身心障礙者實踐自立生活計畫。



● 服務項目

- 個人助理：提供生活起居（如烹飪、打掃）及社會參與（如外出、購物）的人力協助。
- 同儕支持員：提供情感支持、經驗分享與技巧指導。
- 生活技能訓練：學習人際溝通、財務管理、健康管理、危機處理等。
- 資源連結：協助申請與運用政府福利、租屋、就業等資源。
- 體驗服務：提供獨立生活環境（如廚房、盥洗室）的體驗機會。



◆ 服務項目：個人助理服務

以受過合格培訓之個人助理，依照身心障礙者個人意願及選擇來協助所需服務項目，包含：日常生活協助、休閒活動及社會參與等，讓障礙者不受身體侷限，以自己的想望選擇想要的生活方式，減輕家庭照顧負擔。

補助標準

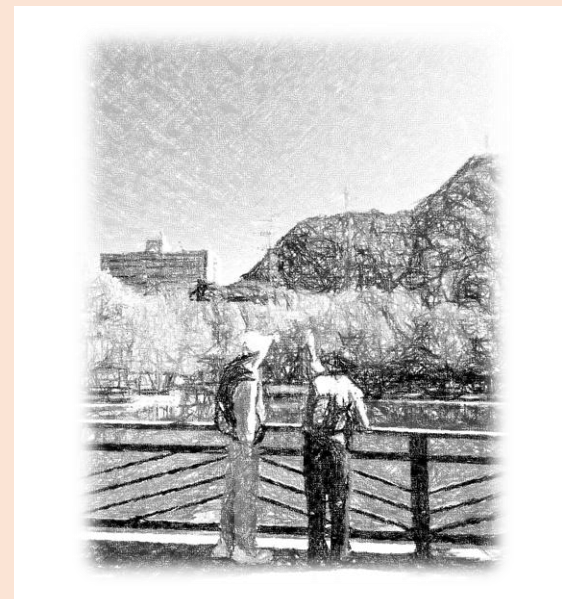
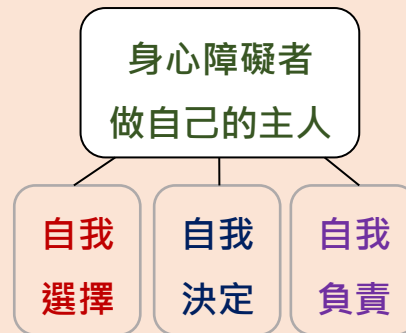
福利別	民眾自付額	政府補助
低收入戶及中低收入戶	0 元	250/時
福利身分別為家庭總收入平均未達當年每人每月最低生活費標準 2.5 倍	20/時	230/時
一般戶	60/元	190/時
個人助理服務費每小時 250 元		

金額	福利別	低收入戶/中低收入戶	領有身心障礙者生活補助者	一般戶
服務對象自付額		0 元/時	20 元/時	60 元/時
縣府補助		1. 250 元/時 2. 原民及偏鄉地區 290 元/時	1. 230 元/時 2. 原民及偏鄉地區 270 元/時	1. 190 元/時 2. 原民及偏鄉地區 230 元/時

服務項目：同儕支持服務

以受過訓練且有自立生活經驗之身心障礙同儕，提供諮詢及支持服務，透過經驗分享及交流，協助擬定自立生活計畫，協助身心障礙者增進自我認知與自我了解，落實立生活及社會參與。

南投縣身心障礙者 自立生活支持服務

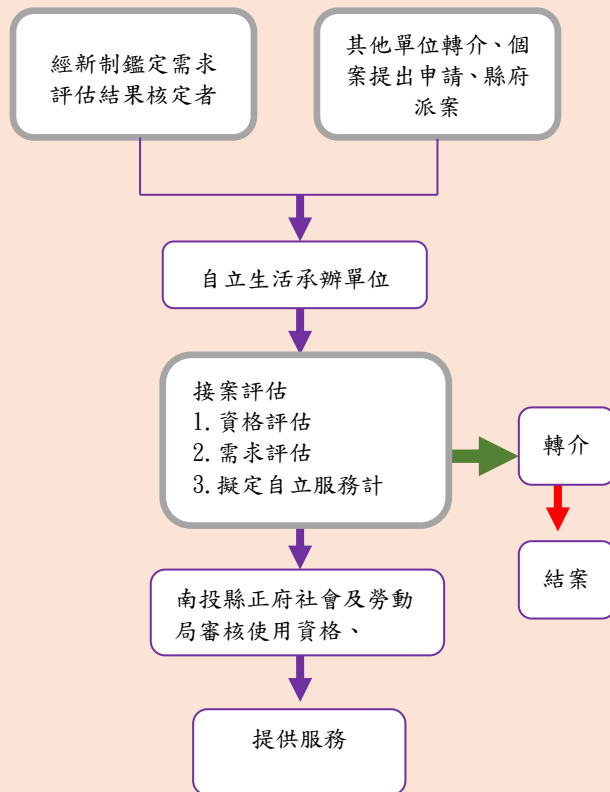


申請者需
準備資料



- ◎服務申請表
- ◎身分證正反面影本
- ◎身障證明正反面影本
- ◎經濟條件資格證明

申請程序



南投縣公益彩券盈餘分配基金補助印製



服務區域：

南投縣濁水溪線-南投市、名間鄉、集集鎮、水里鄉、竹山鎮、鹿谷鄉、信義鄉。



服務區：

設籍並實際居住於本縣之18歲以上領有身心障礙手冊或身心障礙證明，具有自立生活意願，且經需求評估符合資格者

社團法人南投縣智障者家長協會

網址：ms434434@gmail.com

地址：南投縣集集鎮永昌里文昌巷18-2號

電話：049-2760612

傳真：049-2761914