



社團法人南投縣智障者家長協會

114 年度身心障礙者家庭照顧者支持服務計畫



家庭照顧者舒壓活動



您有多久沒有出來走走了?要不要出來放放風，參加紓壓活動，在老師的帶領下發揮自己創意，也能從課程活動與他人交流及學習的機會，照顧是一條漫漫長路，家庭照顧者也需要好好放鬆，一起愛惜自己、疼惜自己，適時放鬆充電、照顧好自己才能照顧好他人！

社工規劃了 6 場次的活動，讓我們陪伴您！重新找回活力再出發！

指導單位：衛生福利部社會及家庭署、南投縣政府

主辦單位：社團法人南投縣智障者家長協會

活動時間：每週六上午 08:30~12:30

活動地點：身心障礙者家庭照顧者據點-南投市復興路 720 巷 2 弄 16 號(漳興國小旁)

參與對象(人數)：家庭主要照顧者 12 人，即日起以報名優先順序，額滿為止

報名方式：電話報名：2240032 或 2760612 蘇社工

★★本活動有提供臨時替代人力照顧服務，讓您安心參加活動。

日期	時間	課程名稱	講師
2/15	08:30-10:30	體適能音樂律動	蔡智穎老師
2/15	10:30-12:30	頭皮護理基本知識	白如悅 老師
2/22	08:30-10:30	反轉積木	机佩君老師
2/22	10:30-12:30	手作-祈福小掃把	林麗娟老師
3/8	08:30-10:30	幸福路上你我他	王美惠老師
3/8	10:30-12:30	芳香手作-護手霜	鄭琇丹老師

名額有限 歡迎踴躍報名參加

〈活動報名表〉

	主要照顧者	連絡電話(手機)
姓 名		

公益彩券回饋金補助

