國內
郵資已付
南投郵局許可證
南投字第 471 號
雜誌
南投雜字
第 41 號登記證
登記為雜誌交寄

南投縣 智障者家長協會

社團法人南投縣智障者家長協會

64 期 會訊

●日間照顧服務學員－美術作品

www.papid.org.tw 本會所開具之捐款收據，可扣抵綜合所得稅

劃撥帳號：21287225
會　　址：南投縣集集鎮吳厝里育才街 135 號
E-mail：ms434434@gmail.com
電話：049-2760612
049-2760774
傳真：049-2761914

創刊日 中華民國 89 年 12 月 30 日創刊
發行日 中華民國 109 年 07 月 1 日出刊
發行所 社團法人南投縣智障者家長協會
發行人 侯月嫦
編輯者 編輯小姐

CONTENTS

目錄

1. 生命的出口
2. 溫馨五月端午情
3. 陪你一起慢慢走
4. 慢飛天使玩積木
5. 家庭照顧者的困境及挑戰
6. 新型冠狀病毒對小作所的影響
7. 生命的成長與蛻變
8. 小作所的天使農夫
9. 物資捐贈 & 收支總表
10. 愛心園地
11. 活動花絮

2020 第 10 屆全國心智障礙者才藝大賽

1. 報名日期：**9** 月 **1** 日（二）～**9** 月 **30** 日（四）
2. 報名網址：中華民國智障者家長總會官網 www.papmh.org.tw（需完成「線上報名」及「寄送附件資料」，才算報名成功。
3. 比賽組別及參賽主題：

（一）視覺藝術類：分「平面繪畫組」、「立體造型組」，限個人獨立創作參賽，參賽主題：我想。

（二）表演藝術類：分「音樂表演組」、「舞蹈表演組」、「多元表演組」（太鼓、鼓舞、扯鈴、直排輪、傳統民俗技藝表演或劇情表演的多元綜合演出），可個人或團體組隊參加，參賽主題：自由訂定。

歡迎共襄盛舉！

生命的出口

家長 / 陳秀瑩

我的孩子阿茗是位唐氏症寶寶，他真的是天真、活潑又可愛。出生時聽到檢驗結果，簡直是晴天霹靂、傷心欲絕、怨天尤人，為什麼為什麼是我？為什麼老天爺要跟我開這麼殘酷的玩笑？ 每到夜裡總是暗自哭泣，無法自拔；然而，經過時間的洗禮，內心的傷口也不再那麼痛了，因為事實就是事實，身為父母還是要接受他。

他，是一位幸福的小孩，得到那麼多人的關懷及疼愛，常帶給我們無比的歡樂，是我們家的開心果。在求學時學校老師給他很多磨練的機會，培養他的工作態度、速度、服從度、清潔度 ...，原本磨刀霍霍，期待畢業後可往職場發展，怎奈我的兒子高職畢業後就面臨正常人所說的失業，在偏鄉的南投縣很難找到適合身障者的工作機會！這是身為家長的無奈與擔憂。

經學校老師的建議及侯月嫦理事長的介紹，我們來到集集生態社區家園參訪，有機會認識協會的服務，阿茗經評估後順利的進入世外田園工作坊 (小作所)，時間過得真快，來到家園也七個月了，這裡的環境清幽，鳥語花香，阿茗在這兒學著種菜、拔草、餵養雞、鴨、鵝、豬，也學習多元化的課程。更棒的是與家園哥哥、姐姐有更多的互動，在這裡孩子是快樂的，回家會跟我分享家園的事，尤其是喜歡上太鼓課，常常晚上在房間自己偷偷地練習，說著想要加入太鼓隊，跟大哥哥大姐姐們去表演；更喜歡協會舉辦的夏令營活動， 這三天的活動帶給他無比的興奮；看到他學習的很開心，我就放心。

這裡的老師有愛心、熱心，照顧每一位學員，只要孩子有狀況就會馬上電話聯絡家長，從不讓我們擔憂，我很放心。

我知道，在這個大家庭裡面我們可以互相扶持，一起加油！

溫馨五月端午情

文．社工員 / 連家偉

我們結合親職教育講座所辦理的端午節慶活動，特邀請社區及特殊需求者家庭共同參與，體驗傳統文化的樂趣！活動一開始，由天使農夫太鼓隊帶來振奮人心的開場太鼓表演 - 站在高崗上，讓台下觀眾歡呼聲連連並給予最熱烈的掌聲！誠如陳亮君副理事長所說：心智障礙者是一群學得慢、忘得快的天使，他們能夠在舞台展演，就是給他們最大的肯定與自信。

活動的重頭戲開場囉！親子包粽闖關活動！闖關活動共分為四個關卡，分別為端午習俗來配對、龍舟吹吹樂、釣粽我最行及親子包粽趣，親子需兩兩一組，一起合作闖關，成功闖過四關的親子組，則可以參加戳戳樂得獎品的活動。我們觀察到親子間在闖關過程中，彼此間的情感及默契；發揮合作的精神畫面，是讓人感動溫馨的。

親職教育講座由南投特殊教育學校王柏元學務主任分享 - 身心障礙者性別平等議題，王主任表示在日常生活當中，就刻板印象，如冰箱代言廣告者，絕大部分為女性；而代言汽車廣告者，絕大部分為男性。男性則被要求獨立、剛強，女性則是依賴、柔弱。此外，女性、兒童及身心障礙者是權利容易遭受忽視及侵害的三個族群，因此，在身心障礙者性別平等教育上，我們必須尊重生理性別、性傾向、性別特質與性別認同多樣性；也要進行性別角色的突破及消除性別歧視；尊重與維護身體自主權；防治性騷擾、性侵害及性霸凌。

透過活動的辦理，使特殊需求者認識端午節的傳統文化、提升人文素養外，更藉由活動來增加特殊需求者與家屬之間互動同樂的機會！看見活動中的歡笑聲此起彼落，是一種和樂融融的氛圍；更代表著一種壓力的釋放。「有愛無礙，讓愛常在」不是口號，而是一種深植人心的感動，讓愛蔓延在心中，傳遞在社區的每一個角落，也為此次端午節活動劃了完美的句點釣粽我最行。

親子包粽趣！

陪你一起慢慢走

教保員 / 洪怡莉

小娟是我所服務的學員，她都稱呼我是怡莉老師，小娟從 103 年就到協會接受服務，算一算時間，我與她也認識六年了。小娟是一位很逗趣的女孩，有著滿腦子天馬行空的想法，她喜歡受到大家的注目，所以也常有出其不意的行為。例如：有一次來賓到訪，學員為來賓帶來舞蹈表演，正當大家興高采烈地跳著舞，小娟卻突然來了個「地板舞」(俗稱：仆街)，在那當下，在場的所有人，眼光都集中到她身上，不過，雖然跌倒，但小娟神色自若，自己慢慢地爬起，起身後還不忘給大家笑容，來賓都為她鼓掌，稱讚她很勇敢，但是同一時間，身為教保老師的我，早就冒了一身冷汗，畢竟事發突然，也不是預想中的表演，不小心讓大家受到了驚喜(嚇)。事後我也與小娟討論，鼓勵她若是想要表演可以先跟教保員說，一定會讓她有表演的空間，而不是做出危險的動作！

在日照的服務課程中，有外聘美術課，剛開始上課時小娟總是興趣缺缺，老師說明後請學員開始作畫，她便會拿起蠟筆隨便塗一塗，交差了事；在美術老師耐心引導與鼓勵下，漸漸的，小娟在上課時也比較願意自己動手，畫出簡單的圖案，例如：魚、花、太陽等等 ... 在色彩的運用上也有進步，起初都只有拿黑、藍、灰三個顏色，現在塗顏色時能使用紅、黃、綠、橘等較鮮艷的顏色了，在旁人眼中很微小的改變，對每天陪伴在她身邊的我而言，就是很大的進步。

我們都知道心智障礙的孩子忘得快學得慢，小娟也不例外，藉由日照服務，希望能維持住她現有的能力，可能有機會能夠慢慢進步；不過，小娟的模仿能力很強，壞習慣也很快就上手，而且花招很多，常常考驗工作人員的應變與反應能力，很多時候都令我啼笑皆非，好氣又好笑，每當她生出新花招，大家就會集思廣益，蒐集資料討論應對策略，有時候能立即見效，有時候要不斷嘗試新方法，就如同打電動一樣，某些關卡能夠順利破解，也會遇到卡關的時候。常常覺得服務是沒有終點的過程，偶爾也會因為看不到終點，而感到灰心或是茫然，但是只要發現服務對象微小的進步與改變，就像是為我們注入強心針，能夠有信心陪伴服務對象走得更遠。

慢飛天使玩積木

文．積木老師 / 机姵君

還記得第一次與學員見面的情景，整齊的座位、禮貌的問候、學員期待的神情。然而當積木逐一擺放在學員面前，學員們驚奇的反應實在可愛，因為接下來要玩的積木是「圓形」的！

學員使用的積木是萬能工匠是第三代【以圓形積木】為主的科學建構式積木，搭配五種不同長度的硬管及各式接頭、配件，引導學員從玩的過程學習新知、熟練技巧；從組合與拆解物件了解結構問題，並發揮創意。

要組合積木並不簡單，如何用蛋黃派（圓形積木）創作幾何圖形便是初始要學習的課題。學員們從棒棒糖（蛋黃派＋硬管）的創作，進而電話筒，接著延伸創作出正方形、長方形、三角形；從簡到難、從少到多、從平面到立體，再到加大加廣；從一開始的模仿到現階段的創意，學員們進步許多，每次透過不同的課程主題，看著學員創作時的那股認真，嘗試不同組件的那份專注，還有完成作品當下的那種成就及笑容，連授課的老師也能得到滿足，尤其一句：積木課真的好好玩唷！更是給予萬能工匠最好的肯定！

每一種新事物的出現，都會吸引學員樂此不疲的透過「玩」去學習。不僅個人，還能透過與同儕間的互動共同成長，學員們藉由萬能工匠積木課，除了認識幾何圖形、學習簡單的數學概念之外，彼此間互助合作、溝通討論、發現問題的能力也逐漸發展。在萬能工匠的課程中，老師扮演「助長人」的角色，學員透過主動學習、同儕互助，依循適性揚才的原則，讓學員創意發想，創新轉化，並在快樂中學習。

家庭照顧者的困境及挑戰

文．社工員 / 盧盛榕

「家庭照顧者」意旨不論年齡、性別，只要是長期照顧家人因年邁、生病、失去生活自理能力之家屬，且每一個人都可能擔任過照顧者角色。

根據資料顯示，現階段台灣有近 80 萬人為失能者 (其中包含失能、失智、身心障礙者)。且據家庭照顧者關懷總會資料說明，在台灣的家庭照顧者，照顧失能者平均需花費 9.9 年，每天照顧時間 13.6 小時，其中女性占比約 7 成左右，男性則是 3 成。年齡區間在 51~60 歲之間占比最高 (32.9%)。另有國外研究顯示，家庭照顧者裡有 20% 罹患憂鬱症、65% 有憂鬱傾向、87% 罹患慢性精神衰弱、家庭照顧者死亡率比非照顧者高出 60%。這也說明了背後的照顧問題？照顧者本身壓力問題？甚至家庭整體背後的問題…。

政策的制定上會考慮弱勢團體，希望透過公權力的介入，讓弱勢團體有社會福利的協助，而照顧者支持性服務是容易被忽略的一環，南投縣在 106 年始提供服務，服務過程看到了許多家庭不同面貌，更多元的問題，在社工進行服務方案後調查發現，大多的家庭都是獨自照顧，沒有照顧替手，家人對照顧者的辛勞並未肯定，容易有溝通不良問題。且部分照顧者肩負經濟壓力，其心中壓力難以排解。另在社會資源接觸感到相對陌生，不知道自己的照顧是否正確，不知如何處理被照顧者的情緒或疾病問題，情緒困擾調適不良等。說來照顧是一條漫長的路，在長期照顧之下，各種壓力源的主觀感受都容易導致身心健康受損。所以照顧者必須先照顧好自己，有健康的身體和心理，才能照顧自己心愛的家人。

家庭照顧者諮詢服務中心，宗旨期盼透過服務介入家庭減輕照顧者的壓力。若有說不出口的話語，或是無法釋放的壓力，都可使用照顧者免付費專線提供諮詢服務。不只是壓力得以釋放，若有需求社工也會進入家庭提供個管服務，並提供支持性的服務，希望減輕照顧者的負擔。

我們常看見輪椅上病患的痛；卻沒看見或忽略推動輪椅的那雙手，那才是我們更該守護與支持的，身為照顧者的您們，辛苦了。

南投縣家庭照顧者諮詢服務中心

※ 服務時間：

週一至週五 8:30-17:30 為您服務（國定假日除外）

※ 服務範圍：南投縣 13 鄉鎮市

免費專線 0800-083688

新型冠狀病毒對小作所的影響

文 / 夏聖齊 社工員

新型冠狀病毒（COVID-19) 疫情最初在 2019 年 12 月於中華人民共和國湖北省武漢市被發現，當時暫時命名為武漢肺炎，隨後在 2020 年初即迅速擴散至全球多國，逐漸變成一場全球性大瘟疫，截至 2020 年 7 月 20 日止，已有 14,684,395 人確診，611,474 人死亡，被多個國際組織及傳媒形容為自第二次世界大戰以來全球面臨的最嚴峻危機，目前尚未研發出疫苗，疫情仍在擴散中。臺灣到 2020 年 7 月 20 日止有 455 確診，7 人死亡，無社區型的傳染，僅短期對社會經濟及文化活動有極大的影響，是不幸中的大幸。

世外田園工作坊（又稱小作所）設立於集集鎮的生態社區家園內，因集集鎮早期便是農業為主要經濟活動的小鎮，屬於偏鄉區域，沒有發達的交通及眾多的人口，有的是鄉土的人情味及許多的在地農產品香蕉、火龍果、檳榔…等，所以這裡平常很少看見戴口罩的民眾，但是新冠狀病毒擴散初期，政府部門很快的建立預防策略及宣導，導致一般民眾出門就一定會戴口罩，尤其是室內空間，一定保持 1.5 公尺的距離，以減少染疫的機會，集集鎮在地人口不多，卻也在多重的宣導下，自主的戴起口罩，確保自己的安全。

世外田園工作坊在南投縣政府輔導下，也進行了許多防疫措施，例如：每日進園區時量體溫、75%酒精清潔手部消毒及維持全日的活動戴口罩，除了用餐時間以外，不將口罩拿下來。用午膳時，因小作所的用餐方式為自助式，需要作業者自行拿著餐具進廚房盛，所以取餐時，要求作業者拉開距離排隊陸續進入廚房，前面的那位取餐完畢，走出廚房後，下一位才可以進入取餐，雖然取餐的速度較慢，但也減少人群接觸的機會，用餐地點也改在比較敞的場域用餐，避免如果病毒感染時，大量集體感染的風險，畢竟每一位作業者及工作人員都會回家，每個家庭每天所接觸的人群都不一樣，回到家中也會與作業者有接觸，這樣每日所接觸的群體數量可觀，一不小心就會造成大量的群體感染，所以必需要小心慎慎應對。尤其以專業人員為例，更要以身作則，在疫情期間，儘量避免進出多人的場域，並戴口罩、勤洗手。

疫情對於小作所的影響，除了平時的活動、作息改變外，教育訓練、參訪及關懷活動暫停，人與人近距離的接觸也變少了，因為無法近距離的對話，也不能肢體的接觸，彼此見面時，只能手舉起來打招呼，不能握手或擁抱，這對心智障礙者來說有點難適應，需要旁人時常提醒，才能反應過來，不過世外田園工作坊的作業活動大部份都在戶外進行，有足夠的敞空間，活動時也不需太密切的接觸，因此這部份沒有太大的影響。公部門也積極追蹤服務的情形，在紙本的紀錄方面，社工需每週回報縣政府小作所的狀況，例如：具感染風險社區式服務追蹤管理表、確定病例於暫停服務期間應變處置盤點表、暫停服務期間需連結其他資源個案清冊…等，目的在一旦發現疫情時，能儘快的反應與處置，保護未受感染的群體及阻止疫情的蔓延，防範於未然。

很開心臺灣目前疫情暫時穩定，國內疫情已零確診超過 100 天，只有零星的境外移入個案確診，相較於許多疫情嚴重，甚至嚴重到封城地步的國家來說，就像一天一地一樣，我們該感到慶幸，並時時警惕不要因此而大意，感謝國家及政府對我們的保護。

生命的成長與蛻變

文 / 教保員 陳淑凰

猶記得，初到生態社區家園的情景，一眨眼，來到生態社區家園已邁入第七年，在這個純樸的世外田園裡，和一群快樂的天使農夫，徜徉在大自然的懷抱中工作，是多麼幸福的啊！

在這個大家庭中，學員來自不同家庭，每個人的學習狀況不一，今天要分享的是小作所阿君及阿誼兩姐弟的故事：阿君是一位害羞的天使，不善表達及互動，與她對談時眼神會閃躲、說話聲量小，害怕成為大家關注的焦點，總是安靜的工作、默默的觀察著；阿誼則是位活潑、帥氣的男孩，剛到家園時，對任何事情都充滿好奇，凡事只用嘴巴說、不太願意動手參與、配合度低…。阿君及阿誼的肢體協調性及肌耐力均不佳，對於農務工作的體力活有點吃不消，如：除草時抓不到技巧且無法以蹲姿工作，常會感到挫敗；工作上遇到問題不會尋求解決，總選擇逃避，當輔導員糾正及指導時，阿君會緊張得快掉眼淚、阿誼則是睜大眼睛懊惱的抓抓頭；經過長期的指導與溝通輔導，兩人能理解慢慢的修正，遇到問題會試著解決或向輔導員尋求協助。現在，阿君是位小管家，對於同儕間的大小瑣碎事，她都能協助處理並迎刃而解；而阿誼則是輔導員的小幫手，能協助帶領同儕一起參與活動；看著兩人慢慢改變，輔導員的內心是感動的，亦期待兩人在家務協助上也可以成為父母的好幫手。

面對每位學員個性及問題，輔導員會不斷的指導、溝通、輔導，針對不同情況一次又一次修正策略，嘗試找到適合的方式，讓學員更加的進步。誠如之前我所說過的話：「每位學員都是輔導員的璞玉有待精雕，愛與陪伴是我們的天性，耐心等待他們的進步，學習欣賞他們的優點，激發他們的潛能，更是我們責無旁貸的責任。」

生命的豐富性，是需要給他們更多的機會與舞台，看到他們樂於工作；樂於學習，相信！他們會舞出更精彩；更亮麗的人生。

小作所的天使農夫

文 / 教保員 潘貴真

阿龍是去年從南投特教學校畢業後即轉銜至小作所，阿龍是個很貼心懂事的學員，工作時會主動幫助同儕，亦是教保老師的好幫手，來到這裡已有一年的時間，儼然成為學員的好搭檔，阿龍的認知能力及應對技巧都很棒，就讀特教學校時，老師希望協助他畢業後能順利就業；或是到庇護工場…，礙於縣內資源有限，幾經轉折後來到小作，就近接受服務。

阿龍因先天關係：右眼對焦有困難、右半身較無力 ... 等，剛開始學習農場操作時遇到很多困難，如：種植菜苗前須先將土壤翻鬆，他拿鋤頭鬆土抓握較無力，無法將鋤頭舉高再用力往土壤挖掘的動作，看到的僅有土壤表面有些鬆而已。參與蔬菜採收作時，因眼睛對焦因素，無法順利的抓握蔬菜根莖，以至於拔起或是收割時有許多狀況，如：無法連根拔起蔬菜，或是將翠綠的莖葉捏爛 ... 等，遇到這種情況時，阿龍都會手足無措，十分緊張，身為他的輔導員，我一次又一次教導阿龍操作的技巧，教他如何使用鋤頭入土的正確角度、蔬菜收割時如何拿捏施力 ... 等，表現樂觀積極的他不怕困難；遇到問題時會尋求協助。經過這一年的時間，可以觀察到阿龍的改變，無論是手部肌耐力、身體控制的力道，甚至是專注能力，都已有明顯的進步。

世外田園提供多元學習課程：農園藝、休閒、才藝課程、社區適應、生活技能 ... 等，學習環境是一處優雅安全的場域，蟲鳴鳥叫的樂章，是最療育舒適的。天使農夫實作體驗，過程中看著農作物因自己的用心付出，一天天的成長及有豐富的成果，雖汗流浹背，卻不喊苦喊累，付出是一種幸福；是一種快樂。分享健康無毒的蔬菜，讓大家享用，這是我們天使農夫最最開心的。

109 年 1 月 ~6 月收支與物資捐贈

1-6 月份收支明細

收支報告表		
109 年 01 月 01 日至 109 年 06 月 30 日		
科　　目	金額	
	小計	合計
收入總額		2,231,062
利息收入	27,163	
其他收入	423,722	
捐款收入	827,690	
服務費收入	247,000	
會費收入	20,800	
專案收入	684,687	
費用總額		3,469,499
薪資費用	681,772	
其他人事費	135,700	
郵電費	24,486	
水電費	19,688	
修繕費	8,750	
保險費	106,641	
燃料費	12,148	
勞退基金	32,046	
補充保費	11,949	
專案支出	2,077,484	
雜項支出	100,655	
伙食費	148,844	
工作獎勵金	45,538	
旅費	1,420	
運費	15,300	
租金費用	6,000	
印刷打字	23,891	
會議費	7,145	
團交團體費用	4,500	
活動費用	100,470	
本期餘絀		-1,238,437

物資捐贈

捐贈者	捐贈物資	捐贈者	捐贈物資
何忠富	肉類 9.5 斤	林美珠	絞肉 5 斤
余合能	柑桔 2 箱	田東憲	高麗菜 10 箱
張玉珠	雞肉 18 公斤	邱麗芬	口罩套 60 個
陳紀衡	紅蘿蔔 2 布袋	富邑麵包	小玉西瓜 1 顆
石合英	水果 7.2 斤、	李淇美	真空白米 250 斤
吳玉園	白米 42 公斤	楊添木	饅頭 56 顆
慈德寺	麵包 2.4 斤	洪敏玉	白米 1 斗
林佳蓉	白米 28 公斤	淑芬	肉品 8 斤
林惠娟	青椒 9 斤	黃美玹	香蕉 3 箱
胡美月	泡麵 27 箱	王宣晴	白米 13.5 公斤
陳昭煜	火龍果 30 斤	柯品順	吳郭魚 12.5 斤
邱德益	餅干 10 斤	維客多咖啡	麵包 15 斤
春國	角豆 1.5 斤、佛手瓜 10 斤		
楊翔茗	糖果 2 包、餅干 3 包	慈光精舍	白米 24 公斤、白米 6 包、素蠔油 5 罐、沙拉油 5 罐
吳清標	白米 46.5 斤、飲料 1 批		
鳳凰山寺	白米 520 公斤、供品 3 袋	松柏坑崇愛宮	肉粽 3 串
陳德淳	白米 6 公斤、泡麵 2 箱		
王宣茵	白米 6 公斤、泡麵 2 箱	連家偉	桂竹筍 9.1 斤、腿肉 5 盤、色樂 21 斤
劉美娟	牛蕃茄 5.5 斤、竹筍 2 支、排骨 1 斤		
楊水壽	竹筍 24 斤、蓮藕 6.5 斤、蓋枝 8.5 斤	集集國中輔導室技藝班	餅干 2.1 斤
楊錦良	蕃茄 8 斤、小蕃茄 2 斤、烤雞 20 隻、杏鮑菇 1 包、奶茶 3 包、餅干 4 包、炸魚 2.6 斤、土魠魚塊 7 斤	張湘雲	鍋燒麵 4 盒、鹽酥雞 2.1 公斤、白蝦 18 盒、雞蛋 4 公斤
徐桂英	餅乾 500g 2 包、洋芋球 1 箱、玉米濃湯 1 鍋、豆花 30 盒、豆干 9.8 斤、蛋黃酥 3 包、大豆 4 盒、仙草凍 2 盤、鮮奶 2 罐、蛋捲 2 盒、果凍 36 個、餅乾 2 盒、手工皂 6 塊、豆漿 1000CC 6 瓶、餅乾 3 大包、香椿餅 6.5 斤、素肉羹 1.5 公斤、素豆干 7 斤、麥樂多 4 排	愛心人士	水果 10.4 斤、熟食 6 斤、肉品 14 斤、蛋糕食品 2 斤、真空白米 3 箱、紅龜粿 3 斤、餅干 18 公斤、麵絲米粉 6.7 斤、瓠瓜 5 顆、青椒 3.6 斤、瓠瓜 3 顆、絲瓜 15 斤

如有刊載錯誤或遺漏處，
請來電告知，謝謝！！

愛心園地

1月份

捐款金額	捐款者
31,000	陳靖奇
20,000	張淑歷、洪亦芬
12,000	陳香君、阮詠媛
11,400	陳克銘
6,000	許蘭、李玉琴
5,000	陳玟君、呂秉諺、呂柏逵、楊錦良 徐綺澄校、集集四面佛
4,000	江柏臻
3,000	普家康興業股份有限公司、蔡銘常
2,500	楊陳玉寶
2,400	李永輝
2,200	八張里幸福計畫
2,000	林淑麗、張佳玟、楊夢笑、李孟勳 劉玉霞、李昀臻、李永輝、陳癸妙 曾俊彥、張玉雪、陳紹裘
1,200	廖怡雯
1,000	林 滿、胡美月、李易勝、蔡淑麗 曾素麗、陳坤元、何依珍、蔡和洋 洪麒郎、陳勵冠、李孟秋、吳妙芬 李文瑞、楊錦娥、蔡炳龍、張玉芫 陳宇彤、陳癸妙
800	林麗桂
600	謝東輝、謝鴻文、楊水壽、姜侑廷 姜冠宇、林杉美、張友慈（張永興＋ 郭嘉臻＋張任榕＋陳 晧＋張永鴻）
500	林貞敏、大淑琴、許育佳、黃英俊 紀歷芷、陳衍銘、林秀麗、李俊翰 陳怡安、陳幸妙、陳品潔、陳京玉 胡志彥、胡鈞翔、張吳三平、 陳蔡阿梅
300	吳 振、王 豪、王惠玲、蔡佩軒 陳林燕、呂春梅
200	蔡孟倫、陳侑誠、吳巧璇、楊鈞智 楊柏軒、許秋玉、蔡益相、簡玉貞 王玉貞、翁仁智、黃瑞堂

2月份

捐款金額	捐款者
20,000	黃慶永
10,000	苑成佑
6,000	名智會館、和新汽車修配場
5,000	綺嫣、楊錦良
3,000	普家康興業股份有限公司 洪敏玉、黃謙叡
2,500	林幸君
2,000	格發蘭文理補習班 陳素秋、林惠芳、李永輝、李昀臻 （張淑慧＋淑娟＋淑貞）
1,260	鴻光有限公司
1,200	林金蘭、張玉鳳、陳明俊、張秀花
1,000	林 滿、洪壁言、孔繁甄、孔繁齊 林佳樺、陳怡安、楊錦娥、吳妙芬 陳名星、陳衍銘、蔡馥俊、何依珍 蔡和洋、洪麒郎、許盛隆
800	林麗桂、林育瑛、廖琇貞、黃綃梅
500	黃泰隆企業有限公司、林吳小玲、 張吳三平、楊陳玉寶、林雅涵、 林雅芳、林文川、林文彬、王玉麟、 李俊翰、林秀麗、楊水壽黃英俊、 紀歷芷、戴娟娟、許文章許俊佑、 許國華、許漢濱、林 麗、張瑞德
300	呂春梅、黃騰緯、蔡佩軒、黃耀暉 王惠玲
200	簡玉貞、蔡益相、許秋玉、楊柏軒 楊鈞智、黃美鳳、蔡合全、蔡信欣 蔡佳珊、吳巧璇
100	吳振誠

3月份

捐款金額	捐款者
10,000	集集教育愛心會
5,000	林東彩、郭秀琴、張麗莎、楊錦良
4,800	張素春
4,000	江順發、莊乃蓁
3,600	蔡德寬、許有成
3,000	陳林阿玉
2,500	羅惠美
2,000	周秋發、陳月招、陳惠玲、李昀諭 李永輝
1000	林 滿、孔繁甄、孔繁齊、何依珍 蔡和洋、洪麒郎、陳亮君、謝歆蘭 陳彩娥、張達夫、曾庚妹、黃金蘭 楊錦娥（廖世翔＋佩茹＋凱程）
800	巫 荼、林美齡、林麗桂、徐慧玲 陳錢僅、林秀月
500	黃雪鐘、黃英俊、紀歷芷、呂金蓮 陳介生、陳柏清、陳廷綜、陳衍銘 楊水壽、林秀麗、李俊翰、陳怡安 吳妙芬、楊陳玉寶、張吳三平
300	周櫻桂、黃耀暉、王惠玲、蔡傑宇
200	蔡孟倫、黃美鳳、蔡金玉、蔡信欣 蔡佳珊、吳巧璇、楊鈞智、楊柏軒 許秋玉、蔡益相、簡玉貞
50	愛心人士

4月份

捐款金額	捐款者
6,200	簡建春
5,000	楊錦良
4,000	江羽凡
3,000	普家康興業股份有限公司
2,500	林幸君
2,000	李孟勳、李昀諭、李永輝
1,140	鴻光有限公司
1,000	林 滿、孔繁甄、孔繁齊、鄭凱云 蔡和洋、何依珍、洪麒郎、陳亮君 無名氏、陳茁德、卓水木、李文瑞 吳妙芬、楊錦娥
900	王德名
800	林麗桂
520	陳錢僅
500	黃雪鐘、黃英俊、紀歷芷、許清泉 陳玉燕、陳衍銘、楊水壽、林秀麗 李俊翰、陳怡安、張吳三平 楊陳玉寶
300	王惠玲、黃耀暉、蔡佩軒
200	無名氏、蔡孟倫、黃美鳳、蔡金全 蔡信欣、蔡佳珊、吳巧璇、王玉貞 楊鈞智、楊柏軒、許秋玉、蔡益相 簡玉貞
100	吳振誠

5月份

捐款金額	捐款者
60,000	金運城建設有限公司
18,000	洪素珠
15,000	清水玄奘寺
10,000	社區大學聲樂高謙君老師
5,000	張碧瑄、楊錦良
4,000	江筱筑
3,000	普家康興業股份有限公司、洪敏玉
2,000	王惠媚、李昀諭、李永輝、孔繁甄 孔繁齊
1,000	毅衛有限公司 林 滿、曾丙居、黃雪鐘、鄭慧貞 游國明、蔡淑麗、陳亮君、洪麒郎 何依珍、蔡和洋、吳妙芬、楊錦娥 高信憶
800	林麗桂
520	鴻光有限公司
500	王德名、林 麗、許國隆、許國華 許俊佑、許文章、戴娟娟、許漢濱 周櫻桂、紀歷芷、黃英俊、陳衍銘 楊水壽、林秀麗、李俊翰、陳怡安 洪壁言、楊陳玉寶、張吳三平
300	黃耀暉、王惠玲、蔡傑宇
200	廖俊閔、無名氏、廖子敬、楊弘宇 吳巧璇、蔡孟倫、蔡金全、蔡信欣 蔡佳珊、黃美鳳、楊鈞智、楊博軒 許秋玉、蔡益相、簡玉貞、翁仁智
100	吳振誠

6月份

捐款金額	捐款者
50,000	台北女獅子會
15,000	張麗芬
10,000	李如娟
5,000	楊錦良
4,000	江柏臻
3,200	林幸君
3,000	普家康興業股份有限公司 張素春、周秋發
2,600	李錦雲
2,000	財團法人陳明祐文化藝術基金會 楊添木、曾志全、林惠芳、陳紹裘 游斯揚、楊月惠、李昀諭、李永輝
1,500	林 滿
1,000	卓水味、陳幸妙、胡志彥、楊錦娥 胡鈞翔、李易勝、蔡和洋、何依珍 林麗桂、洪麒郎、陳亮君、陳坤元 李文瑞、吳妙芬
700	王德名
520	鴻光有限公司
500	林貞敏、林美齡、呂金蓮、黃英俊 紀歷芷、許鶴儀、王淑琴、陳衍銘 楊水壽、林秀麗、李俊翰、陳怡安 楊陳玉寶、張吳三平
300	劉昭玄、湯正龍、李宇宥、洪鷹羿 洪嘉宏、杜芮麒、洪坤蓮、洪鷹悅 王惠玲、黃耀暉、蔡傑宇
200	黃美鳳、蔡孟倫、蔡信欣、蔡金全 蔡佳珊、吳巧璇、楊鈞智、楊博軒 許秋玉、蔡益相、簡玉貞 愛心人士、無名氏

愛心園地

認捐學員學費		
1月	500 元	廖素珍、黃文通、魏碧馨、藍狄欽、莊惠玲、郭哲榮、魏淑惠
	1000 元	陳榮企業社、邱麗芬、春田國際開發有限公司
2月	500 元	黃文通、廖素珍、莊惠玲、藍狄欽、魏碧馨、郭哲榮、魏淑惠
	1000 元	陳榮企業社、邱麗芬、春田國際開發有限公司
3月	500 元	黃文通、莊惠玲、藍狄欽、魏碧馨、郭哲榮、魏淑惠、魏增典
	1000 元	陳榮企業社、邱麗芬、春田國際開發有限公司
4月	500 元	廖素珍、黃文通、莊惠玲、藍狄欽、魏碧馨、郭哲榮、魏淑惠
	1000 元	陳榮企業社、邱麗芬、春田國際開發有限公司
5月	500 元	黃文通、廖素珍、魏淑惠、魏碧馨、郭哲榮、藍狄欽、莊惠玲
	1000	陳榮企業社、邱麗芬、春田國際開發有限公司
6月	500 元	黃文通、廖素珍、莊惠玲、藍狄欽、魏碧馨、郭哲榮、魏淑惠
	1000 元	陳榮企業社、邱麗芬、春田國際開發有限公司

購會館基金		
1月份	3,000	宗昌電機
3月份	100,000	陳伸岱
	20,000	謝秀玉、林怡貝
	5,000	林詩敏、劉文玉
	1,000	林新建、林柏宏、林秉臣
4月份	20,000	張玉雪
	10,000	林惠芳
6月份	100,000	楊錦良
	3,000	楊水壽＋楊陳玉寬
	2,000	吳杉相

1-6 月發票捐贈	
紙本發票	200 元：張景明、張淑慧
電子發票	200 元 - 7 張、500 元 3 張 1000 元 -1 張、4000 元 1 張
感謝各方的支持，每月都收到許多捐贈的發票，南投智障愛心碼 5098，購物後告知店員「我要捐發票」，並將此組號碼告訴店員，即可完成發票捐贈，輕鬆做公益	

資源回收地點	
昌燈素食店	佳美自助餐
阿銅快炒店	陳昭煜議員服務處
吃飯店	陳昭煜議員住家
彩虹田民宿	成功路社區吳小姐
林淑宜女士	陳碧霜女士
富田麵包店	慈濟善行協會 - 健康活力站
集集戶政事務所	

如有刊載錯誤或遺漏處，
請來電告知，謝謝！！

sorry

109 年度

運動 i 台灣~一起來運動

▲用手搖鈴打節拍

▲音樂遊戲~想像自己是龍舟

奧福音樂

▲繪本導讀 通緝 偷書賊兔子洛菲

▲一起來玩史萊姆

▲音樂遊戲~曬絲巾

▲曲目練習-再出發

▲曲目練習-今山古道

▲曲目練習-站在高崗上

太鼓課

▲動作調整，把手舉直舉高

▲步伐調整

指導單位：教育部體育署、南投縣政府

體適能

▲踩著梯子一步步往前，訓練手腳協調

▲低姿勢前進，全身肌肉都要出力

▲坐彈力球，訓練平衡感

▲一人一支大甜筒，訓練手眼協調

▲腳抬高！訓練腹部核心

誠品行動圖書館開進集集鎮囉！教保員利用社區適應的時間，把握只有十天的難得機會，帶著日間作業設施的學員們前往大樟樹下參觀、借閱書籍，學員往往都是在圖書館的室內空間閱讀，頭一次在戶外，微風徐徐吹來，樹香伴書香，愜意又舒服，部分學員看到其他參訪的小學生書寫自己的閱讀心得分享單，心裡躍躍欲試，讓我們來看看他們分享的心得吧！

書名：從前從前有一座森林
心得：我喜歡森林的神秘感，也喜歡森林的芬多精

書名：米莉的新帽子
心得：我希望我也有一頂神奇的帽子

書名：我吃拉麵的時候
心得：故事有趣，我喜歡裡面的圖畫

與我們一同記錄
每個感動時刻

活動花絮

會員大會

防疫做的好，您我都放心！為因應新冠狀病毒防治及配合政府政策，鼓勵社會大眾應保持社交距離。故，今年大會選在環境寬敞的集集生態社區家園舉行。本會舉行第十屆第一次會員大會暨理監事改選，圓滿順利於 3 月 28 日完成改選；並於 5 月 2 日辦理第九屆第十屆新舊任理事長交接儀式。

第十屆新任理事長：侯月嫦女士；副理事長：陳亮君女士暨全體理監事，誠摯地請大家繼續給予支持與指導。

於入口處以酒精消毒及測量體溫

會員於入口處簽到

第十屆理、監事選舉開票

新任理監事第一次會議

新舊任理事長交接

新任理監事合影