

社團法人南投縣智障者家長協會
113 年度身心障礙者家庭照顧者支持服務計畫

家庭照顧者可透過 4 場次課程，吸收照顧知能，也可與專家討論目前照顧上遇到的困難，並尋求專業意見，強化自身照顧技巧，得到專業支持，也期待課程除了提升照顧者的照顧技巧，能強化其照顧能量，擁有健康的身心靈，人要先照顧好自己，才能再照顧家人。

透過照顧者技巧團體的課程，我們邀請專業講師以實務的分享方式，讓大家在照顧技巧有更充實的知識，藉此機會舒緩家庭主要照顧者壓力；讓照顧者彼此之間相互交流。希望將滿滿正能量的氛圍，圍繞在每一家庭中，讓愛綿延。

指導單位：衛生福利部社會及家庭署、南投縣政府

主辦單位：社團法人南投縣智障者家長協會

活動日期：5/18、5/25(星期六) 上午 08:30~12:30



活動地點：集集鎮永昌里文昌巷 18-2 號(小作所教室)

參與對象(人數)：家庭主要照顧者 20 人，即日起以報名優先順序，額滿為止

報名方式：電話報名：049-2760774 或傳真報名：049-2761914 蘇社工

049-2240032

049-2244317

★★本活動有提供臨時替代人力照顧服務，讓您安心參加活動。

日期	時間	課程名稱	講 師
5/18	08:30-10:30	失智症溝通技巧	紀盈如主任
5/18	10:30-12:30	慢性病飲食	柯秋涼營養師
5/25	08:30-10:30	護眼保健	廖小芬護理師
5/25	10:30-12:30	居家防跌	林宥均老師

歡迎踴躍報名參加

＜活動報名表＞

	主要照顧者	連絡電話(手機)
姓 名		



公益彩券回饋金補助