

112年度南投縣心智障礙者家庭照顧者支持團體

活動簡章

嗨～各位家長，大家好，有多久沒有讓自己放鬆了？照顧與生活的壓力壓在肩上，是否感覺勞心勞力？所以我們邀您出來參加活動，舒緩壓力，協助您紓解平時的壓力，增進照顧者彼此之間的互動和人際網絡，給自己帶來舒展的空間！

協會安排一系列的體驗活動，邀請專業的講師群，讓您暫時拋下煩憂，與大家一同分享、交流。而且能自行操作，體驗新的事物。豐富有趣的課程，讓我們陪著您，一起探索新生活吧！這是您不可錯過的好機會唷！

◆指導單位：南投縣政府

◆主辦單位：社團法人南投縣智障者家長協會

◆活動地址：埔里殘福大樓 (545南投縣埔里鎮八德路17號)二樓簡報室

◆報名方式：即日起可電話報名：049-2760774 或傳真報名：049-2761914

盧社工

◎活動時間：112年11月23日(四)、11月28日(二)、11月30日(四)，計三天，共六場次。

◎報名對象：南投縣內照顧心智障礙者且領有身心障礙證明個案之主要照顧者。15人。

◎注意事項：活動當日請記得佩帶口罩、希望六次團體都能全程參與喔！

◎活動費用：全程免費

< 報名回條 >

◎活動內容：

場次	日期	時間	課程	講師
1	11/23 (四)	10：00~12：00	福利資訊加油站	賈治魯職輔老師
2		13：00~15：00	照顧者的自我修復- 手工香氣精油膏及舒緩按摩膏製作	生計研發管理師 曾詩嘉老師
3	11/28 (二)	10：00~12：00	請善待自己 照顧者壓力解放	埔里衛生所 廖秋選護理長
4		13：00~15：00	照顧者的自我修復- 奧福音樂律動	奧福音樂 李其蓓老師
5	11/30 (四)	10：00~12：00	照顧自己的方法 經絡穴道按摩之自我保健	歐麗姿特美容機構 謝玲萱老師
6		13：00~15：00	照顧者的自我修復- 手作體驗-多肉植物製作	03身心靈工作坊 邱巾榕老師



由公益彩券回饋金補助印製