**社團法人南投縣智障者家長協會**

**109年度心智障礙者雙老家庭支持整合服務計畫**

**家長放手放心及慢飛天使適應團體**

 對家有心智障礙者的家庭而言，照顧是一條漫長的路！而更讓家長焦慮的是，障礙者的未來不知何去何從，想找人討論，卻不知往何處找尋。

 本次**特為天使安排貼近生活的課程**，讓特殊需求者接觸多元化的課程，同時，學習適應團體生活的互動模式、增加人際互動的機會！

 另，家長放手放心團體，我們規劃了**信託、健康管理、親職教養以及障礙者之性教育**等課程，希望透過實務課程，讓家長在參與活動後，能有滿滿的收穫，同時，提供一個交流、喘息的機會！

指導單位：衛生福利部社會及家庭署、南投縣政府

主辦單位：社團法人南投縣智障者家長協會

活動日期：**109年9月13日、27日**(星期日)

活動時間：**上午9：00～下午16：00**

活動地點：南投縣團委會2樓普通教室(南投市中興路700號)

參與對象：心智障礙者及其家屬各25人(以報名先後順序，額滿為止)

活動費用：免費

報名方式：電話報名：**049-2760612**或傳真報名：**049-2761914 連社工**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **場次** | **時間** | **家長放手放心團體** | **講師** |
| 9/13(日) | 1 | 9:00-12:00 | 心智障礙者之性生理與自我照顧 | 台中信望愛智能發展中心趙淑珍 社工主任 |
| 2 | 13:00-14:00 | 如何支持心智障礙者建立友伴或親密關係？ |
| 3 | 14:10-16:00 | 如何睡個好覺-淺談睡眠障礙 | 草屯療養院 臨床心理科黃裕達 主任 |
| 9/27(日) | 4 | 9:00-12:00 | 心智障礙者之信託規劃 | 林瓊嘉律師事務所吳映辰 律師 |
| 5 | 13:00-14:00 | 動次動次-體適能舒壓 | 蔡智穎 體適能老師 |
| 6 | 14:10-16:00 | 常見親職教養問題 | 投特 陳沿毓老師 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **場次** | **時間** | **慢飛天使適應團體** | **講師** |
| 9/13(日) | 1 | 9:00-12:00 | 創意撕貼畫 | 投特 李雅植老師 |
| 2 | 13:00-15:00 | 情緒處理我最行 | 投特 陳沿毓老師 |
| 3 | 15:10-16:00 | 感覺統合遊戲輕鬆玩 | 蔡智穎 體適能老師 |
| 9/27(日) | 4 | 9:00-12:00 | 男生女生向前走-性別互動 | 投特 王柏元 學務主任 |
| 5 | 13:00-14:00 | 敞開心靈-音樂輔療 | 李其蒨 奧福老師 |
| 6 | 14:10-16:00 | 認識形狀與繪圖 | 投特 李雅植老師 |

**＜報名回條＞**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **參加人員姓名** | **聯絡方式** | **餐 食** |
|  |  | **□葷 □素** |
|  |  | **□葷 □素** |
|  |  | **□葷 □素** |
|  |  | **□葷 □素** |
|  |  | **□葷 □素** |
|  |  | **□葷 □素** |



 **由公益彩券回饋金補助印製**