

社團法人南投縣智障者家長協會

113 年度身心障礙者家庭照顧者支持服務計畫

透過照顧者支持團體 2 天的課程，讓家庭照顧者能自我疼惜自己，感受生命的美好。我們邀請專業心理師帶領照顧者，以豐富多元的課程內容感受生命的美好，讓大家適時懂得放鬆一下，適時的放鬆減緩照顧壓力，讓照顧者能彼此之間相互交流，滋養為自己的身心靈之健康。

指導單位：衛生福利部社會及家庭署、南投縣政府

承辦單位：社團法人南投縣智障者家長協會



活動日期：9/7、9/21（星期六） 上午08：30～上午12：30

活動地點：家庭照顧者支持服務據點-南投市復興路 720 巷 2 弄 16 號（漳興國小旁）

參與對象(人數)：家庭主要照顧者 20 人，即日起以報名優先順序，額滿為止

活動費用：**免費**

報名方式：電話報名：049-2240032、2760774

傳真報名：049-2244317、2761914 蘇社工

★★本活動有提供臨時替代人力照顧服務，讓您安心參加活動。

日期	時間	課程名稱	講 師
9/07	08:30~10:30	CQ(創意生活)	邱美華 副教授 蔣芝嫻 老師
	10:30~12:30	創意繽紛 擴香石	
9/21	08:30~10:30	幸福的通關密碼	
	10:30~12:30	浮游晴空瓶	

<活動報名表>

	主要照顧者	連絡電話(手機)
姓 名		



公益彩券回饋金補助印製